



*Striving to promote and enhance the behavioral health and quality of life of older adults*

### **What is AzBHAC?**

The Arizona Coalition on Behavioral Health and Aging provides opportunities for professionals, consumers, government and private organizations to work together towards improving the availability and quality of mental health and substance abuse prevention and treatment for Arizonans 60 years of age and older, and their families by:

- ± Identifying seniors as a special population, and promoting appropriate behavioral health care for older adults;
- ± Decreasing the prevailing stigma associated with mental health, emotional and behavioral problems;
- ± Educating the public about the importance of mental health, emotional well-being of older adults, and promoting outreach and quality programs for the elderly;
- ± Encouraging older men and women to use the services of mental health professionals, prevention programs, and volunteer programs such as self-help groups;
- ± Advocating for equity in medicare, private insurance coverage, and public funding to assure that behavioral health services are treated like other health services;
- ± Identifying and reducing gaps in services;
- ± Striving to reduce the risk factors for suicide among the elderly.

### **How does mental illness effect older adults?**

The most prominent mental health-related problems in elderly people are:

- ± **Alcohol abuse** (estimated as a serious problem in 1.2 to 2.3 million older Americans)
- ± **Anxiety** (effects 5-20 percent of older adults)

- ± **Chronic serious mental illness**
- ± **Depression** (affects 15 percent of those in the community, and up to 25 percent of nursing home residents)
- ± **Emotional difficulties**
- ± **Memory Loss** (affects 15-30 percent of older adults)
- ± **Overuse and misuse of medications**
- ± **Suicide** (increases significantly in people over age 65)

**For more information about AzBHAC, write to or call:**

Arizona Behavioral Health and Aging Coalition  
c/o Mental Health Association of Arizona  
6411 East Thomas Road  
Scottsdale, Arizona 85251

In Maricopa: 480-994-4407  
All Others: 1-800-MHA-9277  
Website: [www.mhaaz.com](http://www.mhaaz.com)

For more information on services for older adults call the statewide Elder Resource and Referral Line (ERRL) toll free at:

at 1-800-686-1431, 24 hours a day,  
7 days a week.





## ¿Qué es la AzBHAC?

La Coalición de la Salud Mental y Envejecimiento de Arizona (AzBHAC) es una organización basada extensamente formada por ciudadanos mayores, miembros de la familia, defensores, proveedores de servicio, profesionistas, y representantes de la agencia gubernamental. Apoyando los objetivos de la Coalición Nacional de la Salud Mental y el Envejecimiento, las metas de la AzBHAC son:

- ± Identificando a personas mayores como una población especial, y promover ayuda a la salud mental para los adultos mayores;
- ± Decreciente la común estigma asociado con la enfermedad mental, problemas de comportamiento y emocionales;
- ± Educando el público de la importancia de la salud mental, el bienestar emocional de los adultos mayores, y promover programas de calidad y apoyo para las personas mayores;
- ± Animando a hombres y mujeres mayores a usar los servicios profesionales de la enfermedad mental, programas de prevención, y voluntarias como grupos de ayuda propia;
- ± Abogar por la equidad en Medicare, la cobertura de las seguridades privadas, y por los fondos públicos, para asegurar servicios de salud de comportamiento (treated) como los otros servicios de salud;
- ± Identificando y reducto brechas en servicios;
- ± Esforzándose para reducir el riesgo de suicidio en las personas mayores.

## ¿Cómo afecta la enfermedad mental a las personas mayores?

Los problemas más prominentes en relación a la salud mental en las personas mayores son:

- ± **Abuso del alcohol** (estimado como un serio problema en 1.2 a 2.3 millones de ciudadanos americanos

± **Ansiedad** (afecta de un 5% a un 20% en las personas mayores)

± **Enfermedad mental crónica severa**

± **Depresión** (afecta un 15% de aquellos en la comunidad, y hasta un 25% de los pacientes de los asilos)

± **Dificultades emocionales**

± **Pérdida de la memoria** (afecta de un 15% a un 30% en las personas mayores)

± **Uso excesivo y mal uso de las médicas**

± **Suicidio** (se incrementa en forma significativa en las personas mayores de los 65 años)

**Para mayor información sobre la AzBHAC, por favor escriba a o llamar:**

Arizona Behavioral Health and Aging Coalition  
c/o Mental Health Association of Arizona  
6411 East Thomas Road  
Scottsdale, Arizona 85251

In Maricopa: 480-994-4407

All Others: 1-800-MHA-9277

Website: [www.mhaaz.com](http://www.mhaaz.com)

Para obtener más información y ayuda sobre los servicios para personas mayores, llame por favor al Elder Resource and Referral Line (ERRL):

at 1-800-686-1431, 24 horas el día,  
7 días de semana.

